

Desinfektionsmittel selber herstellen!

Einfach & wirkungsvoll



Keuchel-Kluth
INSTITUT FÜR POTENTIAL DEVELOPMENT

Gratis Ratgeber

Inhaltsverzeichnis

Desinfektionsmittel im Zeiten von Grippe und Corona 🦠.....	3
Dann wird es Zeit es selbst zu machen 🥄	4
Verfeinere Deine Rezeptur 🍀	5
Alternativ Rezeptur 🥄	5
Schlusswort.....	6



Keuchel-Kluth
GUT FÜHLEN BESSER LEBEN

Desinfektionsmittel im Zeiten von Grippe und Corona

Während im Frühjahr und Herbst die Grippesaison besonders aktiv ist und gerade jetzt in der Zeit von Corona, aber auch zu anderen Zeiten wenn Krankheitswellen durchs Land gehen, sind Desinfektionsmittel stark gefragt und die Bestände werden knapp. Gerade Menschen die zu einer Risikogruppe gehören benötigen hier Schutz. Wir wollen Dir in diesem Ratgeber kurz zeigen und erklären, wie Du selbst, ganz einfach und mit wenig Aufwand, dir Dein eigenes Desinfektionsmittel herstellen kannst. Somit hast Du es selbst in der Hand und bist nicht darauf angewiesen, dass Du noch ein Mittel im Geschäft kaufen kannst! Denn der ein- oder andere Mensch ist hier ziemlich angstgetrieben und deckt sich mit soviel ein, was er selbst nicht braucht, dass andere es nicht mehr zur Verfügung haben.



Dann wird es Zeit es selbst zu machen

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat daher ein Rezept veröffentlicht, nach dem jeder schnell Desinfektionsmittel selber herstellen kann. Du bekommst alles hierfür in der Apotheke oder im Versandhandel. Einfach im Internet danach suchen oder zum Apotheker um die Ecke 🤔

Hier nun die Zutaten die Du benötigst:

- 830 ml Ethanol 96%
- 45 ml Wasserstoffperoxid 3%
- 110 ml abgekochtes Wasser
- 15 ml Glycerin 98%

Du kannst das selbst hergestellte Desinfektionsmittel auch mit einem ätherischem Öl versetzen. Dies hat zusätzlich noch eine bakterientötende Eigenschaft. Hier eignet sich hervorragend Teebaum-, Lavendel-, Pfefferminze- oder Zitronenöl. Einfach ein paar Tropfen mit in die Mischung und schon hast Du den passenden Duft für Dich.

Mische die oben aufgeführten Substanzen in der angegebenen Menge zusammen und fertig!

Verfeinere Deine Rezeptur

Die Haut ist bei jedem Menschen unterschiedlich empfindsam. Du kannst Dein Mittel noch weiter verfeinern, da ein Desinfektionsmittel auch die Haut austrocknen kann. Um diesem vorzubeugen kannst Du folgendes machen:

Mische Deinem Desinfektionsmittel folgende Substanzen hinzu:

Etwas Vitamin E-Öl oder Aloe Vera-Extrakt

Das hilft Deiner Haut 

Alternativ Rezeptur

- 75ml abgekochtes Wasser
- 50ml Alkohol (Wodka oder Korn 80% Alkohol)
Alternativ eignen sich hier auch Weingeist oder Melissengeist.
- 20ml Aloe Vera
- 10 Tropfen Teebaumöl
- 5 Tropfen Wacholderöl

Auch hier einfach alles vermischen und es in eine Sprühflasche abfüllen.

Schlusswort

Uns ist es wichtig, dass Menschen ihr Leben selber in die Hand nehmen. Das heißt, Verantwortung für sich selbst übernehmen und unabhängig werden! Darum haben wir Dir hier die Rezepte zur Verfügung gestellt. So kannst Du selbst entscheiden was Du verwenden möchtest. Solltest Du eine individuelle Beratung wünschen oder Deinen Körper und Deinen Geist stärken wollen, so schreib uns einfach per Email an unter: info@keuchel-kluth.de Wir vereinbaren dann einen Termin mit Dir.

*„Die Mikrobe ist nichts, das Milieu ist alles!“**

*Prof. Dr. Antoine Béchamp

Hab eine gute Zeit 🍀

Maria Keuchel

Mental und Business Coach
Heilpraktikerin

Benedikt Kluth

Mental und Business Coach
Heilpraktiker

Fotos:

-fotolia.com

-keuchel-kluth.de